



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΑΡΜΕΝΩΝ

Ταχ.Δ/νση : Αρμένιοι Ρεθύμνου Κιν. Τηλ. 6977587906 Email: ofarmenon@gmail.com Site: www.ofarmenon.gr

ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΩΡΑ 19:00 ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΜΕΝΩΝ ► ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ 6,300m
ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΩΡΑ 19:00 ΓΗΠΕΔΟ ΑΡΜΕΝΩΝ ► ΑΡΜΕΝΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 3 km, ΡΙΨΗ
ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX, ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019 περιλαμβάνουν τα παρακάτω αθλήματα και κατηγορίες και παρακαλούμε όπως δηλώσετε σε αυτά που επιθυμείτε να συμμετάσχετε με βάση την ηλικία και το φύλλο σας :

ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΔΙΑΔΡΟΜΗ - ΦΥΛΟ	ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΕΠΙΛΟΓΗ √
1	ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ ΣΕ ΧΩΜΑΤΙΝΟ ΕΔΑΦΟΣ 6,300m	ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ 2012 ΚΑΙ ΠΡΙΝ	
2	ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ (Τρέξιμο-Βάδισμα-Περπάτημα) 3.000 m ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ 2012 ΚΑΙ ΠΡΙΝ	
3.1	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ	2011-2012	
3.2	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2011-2012	
3.3	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ	2009-2010	
3.4	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2009-2010	
3.5	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ	2007-2008	
3.6	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2007-2008	
3.7	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ	2004-2006	
3.8	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2004-2006	
3.9	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ	2001-2003	
3.10	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2001-2003	
3.11	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΝΔΡΩΝ	1989-2000	
3.12	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1989-2000	
3.13	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ	1969-1988	
3.14	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	1969-1988	
3.15	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΝΔΡΩΝ	1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ	
3.16	ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ	
4.1	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 10m ΑΓΟΡΙΩΝ	2011-2012	
4.2	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 10m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2011-2012	
4.3	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 20m ΑΓΟΡΙΩΝ	2009-2010	
4.4	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 20m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2009-2010	
4.5	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΓΟΡΙΩΝ	2007-2008	
4.6	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2007-2008	
4.7	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΓΟΡΙΩΝ	2004-2006	
4.8	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2004-2006	
4.9	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΓΟΡΙΩΝ	2001-2003	
4.10	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	2001-2003	
4.11	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΝΔΡΩΝ	1989-2000	
4.12	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1989-2000	
4.13	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΝΔΡΩΝ	1969-1988	
4.14	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1969-1988	
4.15	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΝΔΡΩΝ	1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ	
4.16	ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ	

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ (ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ)

ΕΠΩΝΥΜΟ: _____	ΟΝΟΜΑ: _____
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: _____	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: _____
ΣΧΟΛΕΙΟ: _____	ΑΘΛ. ΣΩΜΑΤΕΙΟ _____
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: _____	E-MAIL: _____

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Εν όψει της συμμετοχής μου στα «ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019» που θα λάβουν χώρα στις 3 και 5 Αυγούστου 2019 στους Αρμένους Ρεθύμνου, δηλώνω υπεύθυνα, με πλήρη γνώση των συνεπειών του Νόμου 1599/86, τα ακόλουθα:

1. Βρίσκομαι σε άριστη φυσική κατάσταση και έχω υποβληθεί σε όλες τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις, προκειμένου να συμμετάσχω με ασφάλεια στις παραπάνω δοκιμασίες.
2. Για την συμμετοχή μου στην «Ποδηλατοβόλτα» συνολικής απόστασης 6,300m δηλώνω υπεύθυνα ότι έχω επαρκή γνώση και εμπειρία στην χρήση ποδηλάτου και στις απαιτήσεις που θέτει η δραστηριότητα αυτή.
3. Γνωρίζω ότι για την ασφαλή οδήγηση-χρήση ποδηλάτου είναι απαραίτητα τα: α) Αθλητική Περιβολή β) Αθλητικά Παπούτσια γ) Κράνος Ποδηλάτου.
4. Για την συμμετοχή μου στο «Αρμένειο Δρόμο» συνολικής απόστασης 3km δηλώνω υπεύθυνα ότι έχω επαρκή γνώση και εμπειρία στο τρέξιμο και τις απαιτήσεις που θέτει ο αγώνας.
5. Στην ρίψη του «Ακοντίου NERF VORTEX» καθώς και στο αγώνισμα «Τσουβαλοδρομίες» δηλώνω επίσης υπεύθυνα ότι αναλαμβάνω την ευθύνη της συμμετοχής μου στα θέματα υγείας που αφορούν το άτομο μου.
6. Κατά συνέπεια αναλαμβάνω πλήρως την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος μου κατά τη διάρκεια όλων των παραπάνω αγωνισμάτων, απαλλασσομένων πλήρως και ολοσχερώς των οργανωτών των αγωνισμάτων, καθώς και οιασδήποτε βοήθια σε αυτή τη διοργάνωση, κριτών, εθελοντών, προσωπικού ασφαλείας, χορηγών και λοιπών καθ' όσο αδυνατούν με όση επιμέλεια και αν επιδείξουν, να με παρακολουθήσουν και να αποτρέψουν οποιοδήποτε ενδεχόμενο ατυχήματος καθ' όλη τη διάρκεια των αγωνισμάτων. Επίσης, δεν πρόκειται να απαιτήσω κανενός είδους αποζημίωση σε περίπτωση μερικής ή ολικής καταστροφής ή και κλοπής του εξοπλισμού μου.
7. Έλαβα γνώση όλων των κανονισμών τέλεσης των αγωνισμάτων τους οποίους και αποδέχομαι χωρίς καμία επιφύλαξη.
8. Ακόμα δίνω την έγκρισή μου στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες μου ή βίντεο από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχω καμία οικονομική απαίτηση.
9. Ως κηδεμόνας ανηλίκου δέχομαι όλα τα παραπάνω και αναλαμβάνω πλήρως την ευθύνη για την συμμετοχή του παιδιού μου στα παραπάνω αγωνίσματα.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ /..... / 2019

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΙ ΥΠΟΓΡΑΦΗ
ΚΗΔΕΜΟΝΑ (για ανήλικους)