

**ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΑΡΜΕΝΩΝ**

Ταχ.Δ/νση : Αρμένοι Ρεθύμνου Κιν. Τηλ. 6977587906 Εmail: [ofarmenon@gmail.com](mailto:ofarmenon@gmail.com) Site: [www.ofarmenon.gr](http://www.ofarmenon.gr)

**ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΩΡΑ 19:00 ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΜΕΝΩΝ ► ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ 6,300m

ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΩΡΑ 19:00 ΓΗΠΕΔΟ ΑΡΜΕΝΩΝ ►ΑΡΜΕΝΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 3 km, ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX, ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ

# 

# **ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Τα ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019 περιλαμβάνουν τα παρακάτω αθλήματα και κατηγορίες και παρακαλούμε όπως δηλώστε σε αυτά που επιθυμείτε να συμμετάσχετε με βάση την ηλικία και το φύλλο σας :

**ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ** | **ΔΙΑΔΡΟΜΗ - ΦΥΛΟ** | **ΗΛΙΚΙΕΣ**  **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** | **ΕΠΙΛΟΓΗ**  **√** |
| 1 | ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ ΣΕ ΧΩΜΑΤΙΝΟ ΕΔΑΦΟΣ 6,300m | ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ  2012 ΚΑΙ ΠΡΙΝ |  |
| 2 | ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ (Τρέξιμο-Βάδισμα-Περπάτημα)  3.000 m ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ  2012 ΚΑΙ ΠΡΙΝ |  |
| 3.1 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ | 2011-2012 |  |
| 3.2 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2011-2012 |  |
| 3.3 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ | 2009-2010 |  |
| 3.4 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2009-2010 |  |
| 3.5 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ | 2007-2008 |  |
| 3.6 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2007-2008 |  |
| 3.7 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ | 2004-2006 |  |
| 3.8 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2004-2006 |  |
| 3.9 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ | 2001-2003 |  |
| 3.10 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2001-2003 |  |
| 3.11 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΝΔΡΩΝ | 1989-2000 |  |
| 3.12 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 1989-2000 |  |
| 3.13 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΓΟΡΙΩΝ | 1969-1988 |  |
| 3.14 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 1969-1988 |  |
| 3.15 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΑΝΔΡΩΝ | 1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ |  |
| 3.16 | ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX 130 gr ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ |  |
| 4.1 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 10m ΑΓΟΡΙΩΝ | 2011-2012 |  |
| 4.2 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 10m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2011-2012 |  |
| 4.3 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 20m ΑΓΟΡΙΩΝ | 2009-2010 |  |
| 4.4 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 20m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2009-2010 |  |
| 4.5 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΓΟΡΙΩΝ | 2007-2008 |  |
| 4.6 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2007-2008 |  |
| 4.7 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΓΟΡΙΩΝ | 2004-2006 |  |
| 4.8 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2004-2006 |  |
| 4.9 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΓΟΡΙΩΝ | 2001-2003 |  |
| 4.10 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | 2001-2003 |  |
| 4.11 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΝΔΡΩΝ | 1989-2000 |  |
| 4.12 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 1989-2000 |  |
| 4.13 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΝΔΡΩΝ | 1969-1988 |  |
| 4.14 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 1969-1988 |  |
| 4.15 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΑΝΔΡΩΝ | 1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ |  |
| 4.16 | ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 30m ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 1968 ΚΑΙ ΠΡΙΝ |  |

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ (ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ)**

ΕΠΩΝΥΜΟ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ΟΝΟΜΑ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ΣΧΟΛΕΙΟ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ΑΘΛ. ΣΩΜΑΤΕΙΟ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_E-MAIL: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ**

Εν όψει της συμμετοχής µου στα «ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019» που θα λάβουν χώρα στις 3 και 5 Αυγούστου 2019 στους Αρμένους Ρεθύμνου, δηλώνω υπεύθυνα, µε πλήρη γνώση των συνεπειών του Νόμου 1599/86, τα ακόλουθα:

1. Βρίσκομαι σε άριστη φυσική κατάσταση και έχω υποβληθεί σε όλες τις απαραίτητες

ιατρικές εξετάσεις, προκειμένου να συμμετάσχω µε ασφάλεια στις παραπάνω δοκιμασίες.

2. Για την συμμετοχή μου στην «Ποδηλατοβόλτα» συνολικής απόστασης 6,300m δηλώνω

υπεύθυνα ότι έχω επαρκή γνώση και εμπειρία στην χρήση ποδηλάτου και στις απαιτήσεις

που θέτει η δραστηριότητα αυτή.

3. Γνωρίζω ότι για την ασφαλή οδήγηση-χρήση ποδηλάτου είναι απαραίτητα τα: α)Αθλητική

Περιβολή β) Αθλητικά Παπούτσια γ) Κράνος Ποδηλάτου.

4. Για την συμμετοχή μου στο «Αρμένειο Δρόμο» συνολικής απόστασης 3km δηλώνω

υπεύθυνα ότι έχω επαρκή γνώση και εμπειρία στο τρέξιμο και τις απαιτήσεις που θέτει

ο αγώνας.

5. Στην ρίψη του «Ακοντίου NERF VORTEX» καθώς και στο αγώνισμα «Τσουβαλοδρομίες» δηλώνω

επίσης υπεύθυνα ότι αναλαμβάνω την ευθύνη της συμμετοχής μου στα θέματα υγείας που

αφορούν το άτομο μου.

6. Κατά συνέπεια αναλαμβάνω πλήρως την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος µου κατά τη

διάρκεια όλων των παραπάνω αγωνισμάτων, απαλλασσομένων πλήρως και ολοσχερώς των

οργανωτών των αγωνισμάτων, καθώς και οιουδήποτε βοηθά σε αυτή τη διοργάνωση,

κριτών, εθελοντών, προσωπικού ασφαλείας, χορηγών και λοιπών καθ’ όσο αδυνατούν με

όση επιμέλεια και αν επιδείξουν, να µε παρακολουθήσουν και να αποτρέψουν

οποιοδήποτε ενδεχόμενο ατυχήματος καθ’ όλη τη διάρκεια των αγωνισμάτων. Επίσης, δεν

πρόκειται να απαιτήσω κανενός είδους αποζημίωση σε περίπτωση μερικής ή ολικής

καταστροφής ή και κλοπής του εξοπλισμού µου.

7. Έλαβα γνώση όλων των κανονισμών τέλεσης των αγωνισμάτων τους οποίους και

αποδέχομαι χωρίς καμία επιφύλαξη.

8. Ακόμα δίνω την έγκρισή μου στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες μου ή βίντεο

από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχω καμία οικονομική απαίτηση.

9. Ως κηδεμόνας ανηλίκου δέχομαι όλα τα παραπάνω και αναλαμβάνω πλήρως την ευθύνη

για την συμμετοχή του παιδιού µου στα παραπάνω αγωνίσματα.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ...... /..... / 2019

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΙ ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΚΗΔΕΜΟΝΑ (για ανήλικους)