



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΑΡΜΕΝΩΝ

Ταχ.Δ/νση : Αρμένιοι Ρεθύμνου

Πληροφορίες: Κος Γεώργιος Ε. Δρουδάκης

ΚΙΝ. ΤΗΛ. 6977587906

Email: ofarmenon@gmail.com

Site: www.ofarmenon.gr

Αρμένιοι: 10/07/19

Αριθ. Πρωτ: 27

**ΠΡΟΣ: ● Αθλητικά Σωματεία, Γυμναστήρια, Πολίτες
● Συλλόγους και Φορείς του Ρεθύμνου
(ΤΡΟΧΑΙΑ, ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΚΑΒ, ΣΑΜΑΡΕΙΤΕΣ)
● Γιατρός
● ΜΜΕ**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ
ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019**

Ο Όμιλος Φιλάθλων Αρμένων(Ο.Φ.Α) με την υποστήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνου και του Δήμου Ρεθύμνου-Τμήμα Αθλητισμού προκηρύσσει τις Αθλητικές-Πολιτιστικές εκδηλώσεις «ΑΡΜΕΝΕΙΑ 2019».

Οι εκδηλώσεις αυτές έχουν σαν στόχο την αναβίωση των αθλητικών και πολιτιστικών δράσεων του παρελθόντος, σε συνδυασμό με την παρακίνηση για άθληση, ψυχαγωγία και διασκέδαση στους κατοίκους αλλά και στους επισκέπτες της περιοχής των Αρμένων όλων των ηλικιών.

Το πρόγραμμα των Αθλητικών-Πολιτιστικών δράσεων ξεκινάει το Σάββατο 3 Αυγούστου με την «Ποδηλοτοβόλτα» και ολοκληρώνεται την Τρίτη 6 Αυγούστου 2019 με το «Κρητικό πανηγύρι» με το συγκρότημα του Πέτρου Μαρούλη.

Αναλυτικά οι εκδηλώσεις θα έχουν ως εξής:

ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ 6.300 m

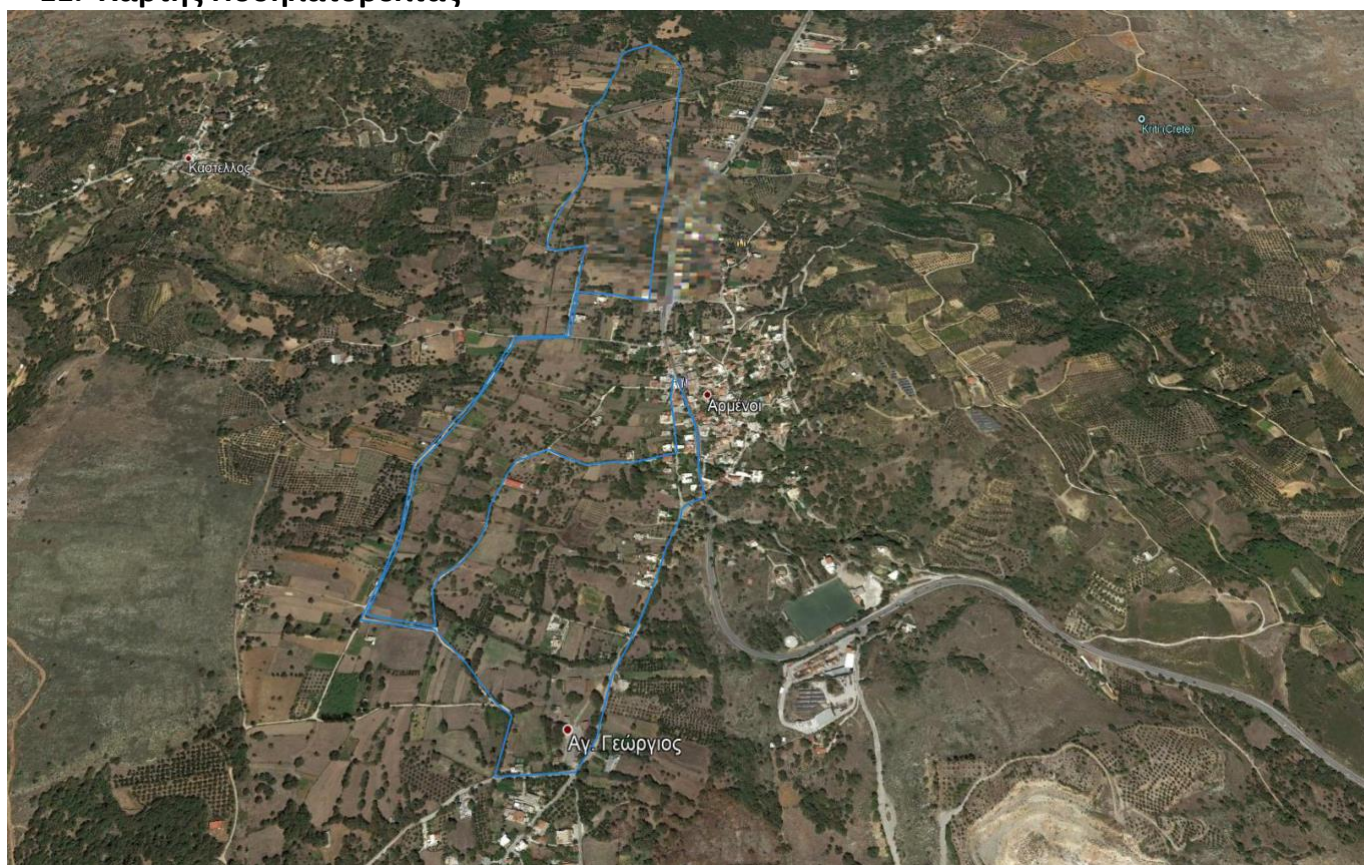
- 1. Ημερομηνία:** Σάββατο 3 Αυγούστου 2019
- 2. Ώρα Διεξαγωγής:** 19:00
- 3. Τόπος Διεξαγωγής:** Αρμένιοι Ρεθύμνου
- 4. Χώρος Εκκίνησης και Τερματισμού:** Πλατεία Αρμένων
- 5. Δικαίωμα συμμετοχής:** έχουν όλοι οι πολίτες (ενήλικες, παιδιά και ΑΜΕΑ) άνω των 7 ετών(γεννηθέντες 2012 και πριν)που διαθέτουν ποδήλατο. Επίσης κρίνεται απαραίτητο και προπάντων ασφαλέστερο ο κάθε συμμετέχοντας να φοράει κράνος.
- 6. Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν
- 7. Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι εγγραφές θα γίνονται σε όλα τα καταστήματα(Φούρνο, Πρατήρια Καυσίμων, Σούπερ Μάρκετ, Ταβέρνες)της περιοχής των Αρμένων υπογράφοντας την δήλωση συμμετοχής ή ηλεκτρονικά στο Email: ofarmenon@gmail.com γράφοντας τα στοιχεία του συμμετέχοντα: Ονοματεπώνυμο, Ημερομηνία Γέννησης, Αγώνισμα ή Αγωνίσματα που επιθυμεί να συμμετάσχει και κινητό τηλέφωνο επικοινωνίας. Επίσης και την ημέρα της εκδήλωσης θα γίνονται δεκτές αιτήσεις αλλά μια ώρα πριν την εκκίνηση στην γραμματεία του αγώνα.

8. Έπαθλα Συμμετεχόντων : Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί δωρεάν μπλουζάκι, μετάλλιο και αναμνηστικός έπαινος. Επίσης θα βραβευθεί ο μεγαλύτερος σε ηλικία συμμετέχοντας.

9. Νερά Αγώνα: Οι διοργανωτές στην εκκίνηση και στον τερματισμό θα παρέχουν σε όλους τους συμμετέχοντες δωρεάν εμφιαλωμένο νερό.

10. Λίγα λόγια για την διαδρομή: Η **εκκίνηση** της «Ποδηλατοβόλτας» θα είναι από την Πλατεία των Αρμένων(επί του κεντρικού δρόμου) με κατεύθυνση νότια και δυτικά και συγκεκριμένα προς τον δρόμο για το χωριό Κούμους. Στο ύψος του Αγ. Γεωργίου και αμέσως μετά το παλαιό στρατόπεδο Αρμένων, στρίβουμε δεξιά στον αγροτικό (χωμάτινο) δρόμο όπου με πορεία βόρεια θα κατευθυνθούμε προς τον δρόμο που οδηγεί στο χωριό Κάστελλος. Στην διασταύρωση του ασφάλτινου δρόμου για Κάστελλο συνεχίζουμε ευθεία με κατεύθυνση προς την αγροτική περιοχή Πελεκητός όπου εκεί ακολουθούμε κυκλική πορεία με κατεύθυνση νότια και δρόμο επιστροφής. Στην συνέχεια δεν αλλάζουμε κατεύθυνση και φθάνουμε και πάλι στην διασταύρωση του ασφάλτινου δρόμου για Κάστελλο όπου συνεχίζουμε ευθεία με κατεύθυνση προς τον οικισμό Αρμένοι όπου ακολουθώντας τα βέλη και πινακίδες σήμανσης καταλήγουμε στον **Τερματισμό** στη πλατεία Αρμένων. Η διαδρομή γενικά είναι ομαλή ακόμα και στο χωμάτινο μέρος της χωρίς ανηφόρες και κατηφόρες με το 10% περίπου της διαδρομής να είναι σε ασφάλτινο και το 90% σε χωμάτινο δρόμο.

11. Χάρτης Ποδηλατοβόλτας



Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης της Ποδηλατοβόλτας είναι 1 ώρα.

12. Υγειονομική Κάλυψη: από Γιατρό και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Ν. Ρεθύμνης

13. Ιατρικές Εξετάσεις: Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό, τι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ-ΝΕΩΝ

- 1. Ημερομηνία:** Κυριακή 4 Αυγούστου 2019
- 2. Ώρα Διεξαγωγής:** 19:00
- 3. Χώρος Διεξαγωγής:** Γήπεδο Αρμένων
- 4. Δικαίωμα συμμετοχής:** έχουν οι παλαίμαχοι και οι νέοι ποδοσφαιριστές του Ο.Φ.ΑΡΜΕΝΩΝ
- 5. Υπεύθυνος Διοργάνωσης-Δηλώσεις Συμμετοχής:** Κος Ιωάννης Γ. Σκουλούδης
2831041428 Κιν.6970123701
- 6. Έπαθλα Συμμετεχόντων :** Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικός έπαινος.
- 7. Υγειονομική Κάλυψη:** από Γιατρό και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Ν. Ρεθύμνης
- 8. Ιατρικές Εξετάσεις:** Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τον αγώνα. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.

ΑΡΜΕΝΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 3 km

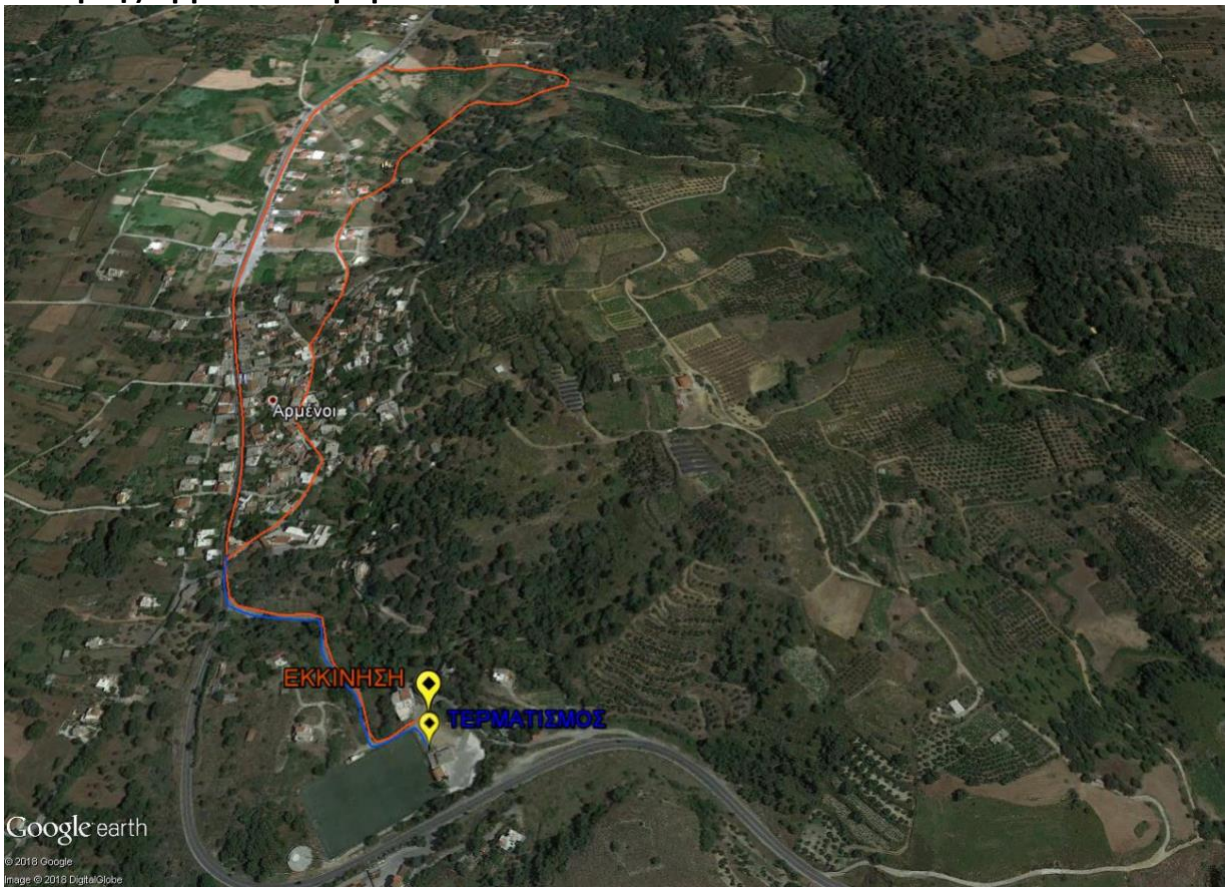
- 1. Ημερομηνία:** Δευτέρα 5 Αυγούστου 2019
- 2. Ώρα Διεξαγωγής:** 19:00
- 3. Τόπος Διεξαγωγής:** Αρμένοι Ρεθύμνου
- 4. Χώρος Εκκίνησης και Τερματισμού:** Γήπεδο Αρμένων
- 5. Δικαίωμα συμμετοχής:** έχουν όλοι ο πολίτες (ενήλικες, παιδιά και ΑΜΕΑ) άνω των 7 ετών(γεννηθέντες 2012 και πριν).
- 6. Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν
- 7. Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι εγγραφές θα γίνονται σε όλα τα καταστήματα(Φούρνο, Πρατήρια Καυσίμων, Σούπερ Μάρκετ, Ταβέρνες)της περιοχής των Αρμένων υπογράφοντας την δήλωση συμμετοχής ή ηλεκτρονικά στο Email: ofarmenon@gmail.com γράφοντας τα στοιχεία του συμμετέχοντα: Ονοματεπώνυμο, Ημερομηνία Γέννησης, Αγώνισμα ή Αγωνίσματα που επιθυμεί να συμμετάσχει και κινητό τηλέφωνο επικοινωνίας. Επίσης και την ημέρα της εκδήλωσης θα γίνονται δεκτές αιτήσεις αλλά μια ώρα πριν την εκκίνηση στην γραμματεία του αγώνα.
- 8. Έπαθλα Συμμετεχόντων :** Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί δωρεάν μπλουζάκι, μετάλλιο και αναμνηστικός έπαινος. Επίσης θα βραβευθεί ο μεγαλύτερος σε ηλικία συμμετέχοντας.
- 9. Νερά Αγώνα:** Οι διοργανωτές στην εκκίνηση και στον τερματισμό θα παρέχουν σε όλους τους συμμετέχοντες δωρεάν εμφιαλωμένο νερό.
- 10. Διαδρομή:** Γήπεδο Αρμένων με κατεύθυνση βόρεια προς το χωριό (**εκκίνηση**) – Στην διασταύρωση για Κούμους στρίβουμε δεξιά προς εκκλησία Σωτήρα Χριστού – Συνεχίζουμε την ίδια κατεύθυνση(βόρεια) και παράλληλα του κεντρικού δρόμου περνώντας το σπίτι-καμάρα(Φραγκιαδάκη Γ.) φθάνοντας μέχρι το ύψος του

φούρνου(ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ). Δεν αλλάζουμε κατεύθυνση και σε απόσταση περίπου 100m πιο κάτω πηγαίνουμε δεξιά(προς εκκλησία Αγ. Αναργύρων)όπου σε κάποιο σημείο από ασφαλτος ο δρόμος γίνεται χωμάτινος. Σε διασταύρωση πιο κάτω του αγροτικού δρόμου στρίβουμε αριστερά με κατεύθυνση δυτικά βγαίνοντας πάλι σε δρόμο με ασφαλτο και καταλήγουμε στην νησίδα με τα λουλούδια-δέντρα λίγο πριν και στα νότια του Πρατηρίου Υγρών Καυσίμων ΑΕΓΕΑΝ (Δρουδάκη Γ.).

Στην συνέχεια στρίβουμε αριστερά μπαίνοντας στον κεντρικό δρόμο όπου με κατεύθυνση νότια φθάνουμε και πάλι μέχρι την διασταύρωση για Κούμους όπου στην διασταύρωση για το γήπεδο στρίβουμε αριστερά και κατευθυνόμαστε προς το γήπεδο και τον **Τερματισμό**.

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 3χλμ. είναι 1 ώρα .

11. Χάρτης Αρμένειου Δρόμου



12. Υγειονομική Κάλυψη: από Γιατρό και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Ν. Ρεθύμνης

13. Ιατρικές Εξετάσεις: Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.

ΡΙΨΗ ΑΚΟΝΤΙΟΥ NERF VORTEX

- 1. Ημερομηνία:** Δευτέρα 5 Αυγούστου 2019
 - 2. Ώρα Διεξαγωγής:** 20:00
 - 3. Χώρος Διεξαγωγής:** Γήπεδο Αρμένων
 - 4. Δικαίωμα συμμετοχής:** έχουν όλοι ο πολίτες (ενήλικες, παιδιά) άνω των 7 ετών (γεννηθέντες 2012 και πριν).
 - 5. Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν
 - 6. Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι εγγραφές θα γίνονται σε όλα τα καταστήματα(Φούρνο, Πρατήρια Καυσίμων, Σούπερ Μάρκετ, Ταβέρνες)της περιοχής των Αρμένων υπογράφοντας την δήλωση συμμετοχής ή ηλεκτρονικά στο Email: ofarmenon@gmail.com γράφοντας τα στοιχεία του συμμετέχοντα: Ονοματεπώνυμο, Ημερομηνία Γέννησης, Αγώνισμα ή Αγωνίσματα που επιθυμεί να συμμετάσχει και κινητό τηλέφωνο επικοινωνίας. Επίσης και την ημέρα της εκδήλωσης θα γίνονται δεκτές αιτήσεις αλλά μια ώρα πριν την εκκίνηση στην γραμματεία του αγώνα.
 - 7. Έπαθλα Συμμετεχόντων :** Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί δωρεάν μπλουζάκι, μετάλλιο και αναμνηστικός έπαινος. Επίσης θα βραβευθεί ο μεγαλύτερος σε ηλικία συμμετέχοντας.
 - 8. Νερά Αγώνα:** Οι διοργανωτές θα παρέχουν σε όλους τους συμμετέχοντες δωρεάν εμφιαλωμένο νερό.
 - 9. Υγειονομική Κάλυψη:** από Γιατρό και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Ν. Ρεθύμνης
 - 10. Ιατρικές Εξετάσεις:** Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.
- Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.
- Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό, τι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.**

ΤΣΟΥΒΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ

- 1. Ημερομηνία:** Δευτέρα 5 Αυγούστου 2019
- 2. Ώρα Διεξαγωγής:** 20:45
- 3. Χώρος Διεξαγωγής:** Γήπεδο Αρμένων
- 4. Δικαίωμα συμμετοχής:** έχουν όλοι ο πολίτες (ενήλικες, παιδιά) άνω των 7 ετών (γεννηθέντες 2012 και πριν).
- 5. Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν
- 6. Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι εγγραφές θα γίνονται σε όλα τα καταστήματα(Φούρνο, Πρατήρια Καυσίμων, Σούπερ Μάρκετ, Ταβέρνες)της περιοχής των Αρμένων υπογράφοντας την δήλωση συμμετοχής ή ηλεκτρονικά στο Email: ofarmenon@gmail.com γράφοντας τα στοιχεία του συμμετέχοντα: Ονοματεπώνυμο, Ημερομηνία Γέννησης, Αγώνισμα ή Αγωνίσματα που επιθυμεί να συμμετάσχει και κινητό τηλέφωνο επικοινωνίας. Επίσης και την ημέρα της εκδήλωσης θα γίνονται δεκτές αιτήσεις αλλά μια ώρα πριν την εκκίνηση στην γραμματεία του αγώνα.
- 7. Έπαθλα Συμμετεχόντων :** Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί δωρεάν μπλουζάκι, μετάλλιο και αναμνηστικός έπαινος. Επίσης θα βραβευθεί ο μεγαλύτερος σε ηλικία συμμετέχοντας.
- 8. Νερά Αγώνα:** Οι διοργανωτές θα παρέχουν σε όλους τους συμμετέχοντες δωρεάν εμφιαλωμένο νερό.

9. Υγειονομική Κάλυψη: από Γιατρό και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Ν. Ρεθύμνης

10. Ιατρικές Εξετάσεις: Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.

Υπεύθυνος Διοργάνωσης των Αθλητικών Εκδηλώσεων: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Κος Ναπολέων Σκουλούδης Κιν. 6975907754.

ΠΑΝΗΓΥΡΙ

1. Ημερομηνία: Τρίτη 6 Αυγούστου 2019

2. Ώρα Διεξαγωγής: 21:00

3. Τόπος Διεξαγωγής: Γήπεδο Αρμένων

4. Είδος Διασκέδασης: Κρητική Βραδιά με το συγκρότημα του Πέτρου Μαρούλη

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. Ο.Φ. ΑΡΜΕΝΩΝ

Ο

Πρόεδρος

Γεώργιος Ε. Δρουδάκης

Ο

Γ. Γραμματέας

Εμμανουήλ Ε. Σκουλούδης